

# Doris Dahlin skriver om vuxenlivets fula sida

**Det förekommer överallt, på alla sorters arbetsplatser och bland alla typer av människor.**

**Mobbing är inte något som försvinner med barndomen utan följer med oss till jobbet om morgonarna.**

**Det vet Timråaktuella författaren Doris Dahlin allt för väl och på Världsbokdagen i veckan berättar hon om vuxenlivets fula sida.**

Sundsvall går bra. Timrå likaså. Men när Härnösandsbördiga författaren Doris Dahlin ska föreläsa på hemmaplan känns det plötsligt inte lika lätt och roligt längre.

– Jag försöker verkligen att prioritera mina gamla hemtrakter och jag tackar nästan aldrig nej. Jag tycker att det är oerhört roligt att komma hem till Väster-norrland men just Härnösand väcker så många gamla minnen till liv. Det är inga rationella känslor det vet jag. Men det är som att jag blir tre år igen när jag kommer hem till Härnösand. Det är väldigt många minnen från barndomen som kommer upp och så finns det fortfarande personer som är i livet som det inte är så lätt att möta, säger Doris Dahlin.



## Vågade inte skriva

På torsdag är det Världsbokdagen och då kommer Doris Dahlin till Timrå för att berätta om sina två skönlitterära böcker. "Skammens boning", den självbiografiska romanen om hennes barndom, som hon inte vågade skriva för rån mamman inte längre fanns i livet, och "Vi vet nog vem du är" – en halvt fiktiv och halvt verklighetstrogen roman om vuxenmobbing.

– Jag ville egentligen

## DORIS DAHLIN

**Ålder:** 56.

**Bor:** Stockholm.

**Familj:** Ja, två vuxna barn och sambo.

**Åter:** Jag tycker om det mesta, men skaldjur är en favorit.

**Dricker:** Allt från vatten till vin.

**Ser:** Jag tycker om att se på film och gå på bio. Sedan så gillar jag vissa serier på tv också. Jag tyckte väldigt mycket om Sopranos och Six feet under. Jag gillar att följa någonting.

**Hör:** Jag hör väldigt blandad musik och gillar både rock och opera. Jerry Williams och Jussi Björling är favoriter.

**Bör:** Jag bör vara uppmärksam på att inte ta på mig för mycket och så bör jag bli bättre på att ta hand om mig själv.

**FÖRELÄSER OM MOBING.** Författaren Doris Dahlin har jobbat med konflikthantering i 20 år. På torsdag kommer hon till Timrå i samband med Världsbokdagen för att berätta om sina två skönlitterära böcker.

FOTO: NIKLAS PALMKLINT

skriva en lättsam bok men så var det som om en person jag mött för 15 år sedan hela tiden knackade på min axel. Hon var en av mina

kursdeltagare och berättade om sitt fruktansvärda öde för mig. Hon var uppvuxen i ett litet samhälle och hade alltid varit utstött och mobbad, säger Doris Dahlin.

### Tragiska konsekvenser

Vid sidan av författandet jobbar Doris med ledarutveckling, krishantering och konflikthantering ute på arbetsplatser, något hon har gjort i mer än 20 års tid. Det i kombination med den kvinnliga kursdeltagarens berättelse har legat till grund för "Vi vet nog vem du är" som Doris beskriver som en spänningsroman där man får en inblick bakom fasaderna. I boken får läsarna en inblick i hur ett barns uppväxt kan få tra-

giska konsekvenser i vuxenlivet.

### Skriver om överlevare

– Jag har valt att skriva om människor som inte har haft en helt lätt tillvaro. Och det gäller också boken jag håller på med nu, där finns också skuld och skam som tema. Jag har en drivkraft inom mig som gör att jag vill skriva om överlevare i olika former, säger Doris Dahlin.

### Hur upptäcker man att det förekommer mobbing på ens arbetsplats?

– Jag tror att om man verkligen är ärlig med sig själv så vet man om det finns mobbing på jobbet. Är det någon som aldrig blir tillfrågad att följa med

ut och äta på lunchen, eller som det snackas skit om bakom ryggen? Det är de där små sakerna som är värst. Och det gäller att man vågar säga ifrån när det pratas skit bakom ryggen på någon och inte är den där tysta åhöraren. Jag har fått många mail från människor som själva inte varit utsatta för mobbing men som har förstått av boken vad de egentligen gör mot en kollega på jobbet. En kvinna skrev att hon aldrig hade hälsat på en kollega och att hon skämdes över det nu, säger Doris Dahlin.

Alexandra Johansson

060-140 822

alexandra.johansson@  
sundsvallsnyheter.se

